

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ с. Дарьино
И. А. Таленцов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «АРКАИМ»

Шафикова З.Г.

МЕНЮ

МОБУ СОШ с.Дарьино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушево
10 февраля 2021 года

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергети- ческая ценность	Цена
			Б	Ж	У			
1	Помидоры свежие	20			1	5	5	
2	Котлета из птицы	60	10	11	8		171	
3	Пюре картофельное	150	3	6	22	26,11	153	
4	Какао с молоком	200	4	4	22	0,38	136	
5	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71	
	ИТОГО		19	21	67	31,49	536	57,43

Обед (для детей льготных категорий - ОБЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетич- еская ценность	Цена
			Б	Ж	У			
1	Салат витаминный	60	1	6	6	12,78	84	
2	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	16	10	12	1,77	200	
3	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25/150	10	14	16	31,11	232	
4	Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	5	69	
5	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		59	
6	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		50	
	ИТОГО		31	30	72	50,66	694	42,57